



1月いずみだより



R3. 1. 4

いずみこども園 いずみっこ

2021年が始まりました。新年は家族で近くの神社に初詣に出掛けたり、カードゲーム・凧揚げをしたりしたお友達がいました。園ではカルタやコマ回し・すごろく・福笑いを行なって福を招き入れたいと思います。戸外では鬼ごっこ等の集団遊びを通して、寒い中でも身体を動かすことで身体が温まる体験ができるようにしていきます。

また、この時期ならではの寒さや冷たさを五感で感じながら、自然事象に触れていきます。0歳児のお友達は、天候や気温・体調に合わせて外気に触れたり、室内で四肢を使って遊んだり、触れたり舐めたりしながら興味のある玩具で遊びを楽しみます。



1月の行事



- 4日(月) 保育始め
- 11日(月) 成人の日 祝日
- 12日(火)
- 13日(水) } 資源物回収
- 14日(木) }
- // 園児健康診断・防災訓練
- 16日(土) 大掃除
- 25日(月) 5歳児雪遊び

お願い

お部屋は暖房が入っていますが、常に窓を開けて換気を行なっています。寒くないように上着とは別の衣類(ベスト・カーディガン等)を用意して頂き、調節できるようにして下さいね。寒さが厳しくなる時期ですので、お願い致します。

お忙しい中ご参加下さり有難うございます。
AM9:00~ 必要な方は、ゴム手袋・軍手等をお持ち下さい。

コマ回し

コマ回しは中国から伝わり、平安時代から行なわれています。コマは回すだけでも面白く、模様の変化を見ているだけでも見飽きないものです。

園にも多種のコマがあり、0歳児のお友達(ニギニギ型の回るもの)や1歳児のお友達は、保育者が回すコマを見たり、手先の発達に伴い少しずつ回せるようになっていきます。中には花びら型で、上・横から息を吹きかける事で回る物もあります。2歳児からは、六角形のプラスチック型に三角形を並べて作るプリズモコマも楽しめ、4・5歳児の中には、骨組みのプラスチックをはめ込んで作る3Dコマや1センチ程のパーツを組み合わせながらはめ込んで作るLaQコマで遊ぶ姿が見られます。

コマは軸の先が細くなっていて、周りにバランスを取るために重りが付いています。オリジナルコマは、この事に気が付かないと回転しませんし、対称である事や早さ・回しやすさ等も考えられて作られています。

紐を巻き付けて行なう投げコマは、紐まき付けの過程が難しく、その後も投げ方紐のひき方等ポイントを踏まえた習得になります。だからこそ楽しさがあり、夢中になる子が多いです。今年は、何人の子が挑戦するか楽しみます。



風邪の予防

予防対策の1つとして、野菜や果物をしっかり取るといわれています。ビタミンA(βカロチン)は粘膜の形成に不可欠で、不足すると風邪のウイルスが侵入しやすくなるとされています。ビタミンCは風邪のウイルスに抵抗力を高めます。



11日は、鏡開きです。お供えの鏡餅は、木槌で小さく割って用います。鏡は円満を、開くは末広がりを意味します。食べると元気になると言われています。

